

VDIP in jouw regio?

Elke werkdag van 9 tot 17 uur.

■ **VDIP Antwerpen** 03-216 02 54
antwerpen@vdip.be

■ **VDIP Brugge** 0497-438 697
brugge@vdip.be

■ **VDIP Halle-Vilvoorde** 0492-588 788
halle-vilvoorde@vdip.be

■ **VDIP Leuven** 0475-406 004
leuven@vdip.be

■ **VDIP Sint-Niklaas** 0474-204 024
sint-niklaas@vdip.be


Vlaamse ondersteuningscel VDIP projecten

info@vdip.be
www.vdip.be

*Voor informatie en overleg kan u steeds
vrijblijvend contact opnemen.*

VDIP biedt

- bij urgentie een eerste contact binnen de 48 uur, anders binnen de week.
- de gelegenheid om uitgebreid stil te staan bij de klachten.
- behandeling en begeleiding op psychisch vlak rond: sombere gevoelens, angsten, vreemde waarnemingen, bizarre gedachten...
- ondersteuning in de relatie met de omgeving en bij wonen, opleiding, werken, vrije tijd.
- begeleiding en behandeling op de plek die de cliënt verkiest.
- opvolging in samenspraak met naast betrokkenen, huisarts en/of andere hulpverleners.

Vlaamse overheid 

Met dank aan de Provincie Vlaams-Brabant

PROVINCIE VLAAMS  BRABANT



VDIP

Vroege Detectie en Interventie Psychose

voor jonge mensen met een **hoog risico op psychose** of met een **eerste psychose**



FOLDER VOOR HULPVERLENERS

VDIP projecten houden zich bezig met detectie en vroegtijdige interventie bij mensen met een hoog risico op een psychose en mensen met een eerste psychose.

VDIP is er omdat onderzoek leert dat

- een eerste psychose vaak goed behandelbaar is.
- vroege interventie van de eerste psychotische episode het verder verloop van de psychose gunstig beïnvloedt.
- het risico op zelfmoord sterk vermindert.

VDIP wil

- hoog risico op eerste psychose en de eerste psychose opsporen.
- een fasespecifieke behandeling aanbieden.
- de hinder van klachten en symptomen op het verdere leven verkleinen.
- een normale ontwikkeling en integratie maximaliseren.



Checklist Psychoserisico

Naar French, P., Morrison, A.P. (2004)

De familie is bezorgd	1	
Overmatig alcoholgebruik	1	
Druggebruik (ook cannabis)	1	
Ruziën met vrienden en familie	1	
Meer tijd alleen doorbrengen	1	
- 1 PUNT ELK -	subtotaal	

Slaapproblemen	2	
Weinig eetlust	2	
Depressieve stemming	2	
Slechte concentratie	2	
Rusteloos	2	
Gespannen of nerveus	2	
Minder plezier beleven aan dingen	2	
- 2 PUNTEN ELK -	subtotaal	

Het gevoel dat mensen je bekijken	3 ❖	
Dingen voelen of horen die anderen niet kunnen voelen of horen	3 ❖	
- 3 PUNTEN ELK -	subtotaal	

Betrekkingsideeën (overmatig idee dat zaken met jou te maken hebben)	5 ❖	
Bizarre overtuigingen	5 ❖	
Bizarre manier van denken of spreken	5	
Ongepaste gevoelsuiting	5	
Bizar gedrag of voorkomen	5	
Psychose bij familielid (1e graad) plus verhoogde stress of achteruitgang in functioneren	5 ❖	
- 5 PUNTEN ELK -	subtotaal	

TOTAAL

bij minstens 20 punten of
minstens één ❖ item (ook als < 20 punten)
**overweeg verwijzing naar gespecialiseerde
hulpverlening in jouw regio**

VDIP is er voor jonge mensen

- met een hoog risico op een psychose
- met een eerste psychose
- tussen 14 en 35 jaar en hun omgeving
- uit de regio van een VDIP team

HOOG RISICO OP PSYCHOSE

Geringe positieve symptomen, zoals ongewone gedachten, lichte achterdocht, grootheidsideeën, verandering in de zintuiglijke waarneming, ongeorganiseerd spreken. Dit minstens enkele malen per week en gedurende minstens 1 week.

ofwel

Duidelijke psychotische symptomen die niet langer duren dan een week en vanzelf herstellen.

ofwel

Familielid (eerste graad) met psychose.

plus

een duidelijke achteruitgang van functioneren in het dagelijkse leven gedurende het voorbije jaar.

EERSTE PSYCHOSE

De beginnende psychose zelf én de eerste vijf jaar na het begin van de eerste psychotische episode.